

Несколько правил для родителей

Правило 1:

Не опаздывать в школу и в присутствии ребенка уважительно отзываться об учебном процессе.

Правило 2:

Рабочее место первоклассника должно быть удобным, привлекательным и располагать к учебной деятельности. Когда ребенок приступает к выполнению каких-либо занятий, то на его столе должен быть рабочий порядок.

Правило 3:

Следует отводить на приготовление домашних заданий 1-1,5 часа. Не стоит превращать подготовку домашних заданий в бесконечный процесс, изматывающий и первоклассника, и родителей. Если ребенок не понимает смысла заданий, то родители должны помочь ему.

Правило 4:

Необходимо сочетать или чередовать различные виды деятельности младшего школьника, учитывая специфику материала и его сложности. С этой целью надо использовать развивающие игры, создавать ситуации, имеющие различные варианты решения.

Правило 5:

Родители должны стараться не допускать невыгодных для ребенка сравнений с другими детьми, не должны стесняться говорить о его успехах и достоинствах в присутствии других людей, особенно учителей и одноклассников. Общественное мнение и самооценка должны быть позитивными.

Правило 6:

Каждый человек имеет право на ошибку. Если ребенок при выполнении задания допустил ошибку, важно увидеть и исправить ее, но ни в коем случае не заставлять его переписывать все задание снова.

Правило 7:

Все достижения ребенка нужно считать важными. Это придаст ему уверенности, повысит в его глазах значимость выполненной работы.

*Не жалейте время на детей,
Разглядите взрослых в них людей,
Перестаньте ссориться и злиться,
Попытайтесь с ними подружиться!*

*Постарайтесь их не упрекать,
Вовремя послушать и понять,
Обогрейте их своим теплом,
Крепостью для них пусть станет дом!*

*Вместе с ними пробуйте, ищите,
Обо всем на свете говорите,
И всегда незримо направляйте.
И во всех делах им помогайте!*

*Научитесь детям доверять -
Каждый шаг не нужно проверять,
Мнение и совет их уважайте,
Дети – мудрецы, не забывайте!*

*И всегда надейтесь на детей,
И любите их душою всей
Так, как невозможно описать.
Вам тогда детей не потерять!*

Родителям на заметку

(некоторые режимные моменты):

- будите ребенка спокойно: проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос;
- не торопите ребенка: рассчитывать время – ваша задача;
- пожелайте ребенку удачи, подбодрите его;
- встречайте ребенка после школы спокойно, забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?», интересуйтесь событиями школьной жизни, друзьями;
- разговаривайте с ребенком заботливым, одобряющим тоном;
- когда ребенок разговаривает, слушайте внимательно, не перебивайте его;
- поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы, его любопытство, любознательность и воображение;
- чаще хвалите своего ребенка;
- поощряйте игры с другими детьми;
- заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать;
- старайтесь, чтобы ребенок вместе с вами что-то делал по дому;
- играйте с ребенком в различные игры, в том числе на свежем воздухе в игры с мячом;
- не торопитесь посадить ребенка за уроки – ему необходимо 2 – 3 часа отдыха (сон, прогулка);
- помните, что после 15-20 минут занятий необходимо делать 10-15 минутные подвижные перемены;
- составьте вместе с ребенком режим дня и старайтесь придерживаться его.