




Памятка родителям
"Адаптация пятиклассников к новым условиям обучения"



Чем можно помочь

- 1. Первое условие школьного успеха пятиклассника** — безусловно принять ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.
- 2. Создать условия для развития самостоятельности в поведении ребенка.** У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он отвечает.
- 3. Несмотря на кажущуюся взрослость,** пятиклассник нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни.
- 4. Для пятиклассника учитель** – уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, и в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно конструктивно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.
- 5. Пятикласснику уже не так интересна учеба** сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями в семье, с родителями.
- 6. Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка,** постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем или психологом.
- 7. Основными помощниками родителей** в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.

Способы преодоления тревожности:

-  Не сравнивайте ребенка с окружающими.
-  Доверяйте ребенку.
-  Чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.

Пример:

Слова поддержки:

- Зная тебя, я уверен, что ты все сделал, хорошо.*
- Ты делаешь это очень хорошо.*
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?*
- Это серьезный вызов. Но я уверен, что ты готов к нему.*

- ✚ Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
- ✚ Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.
- ✚ Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте без всяких причин того, что разрешали раньше.
- ✚ Старайтесь делать ребенку меньше замечаний.

Пример:

Слова разочарования:

- Зная тебя и твои способности. Я думаю. Ты смог бы сделать это гораздо лучше.*
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.*
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.*

- ✚ Используйте наказание лишь в крайних случаях.
- ✚ Не унижайте ребенка, наказывая его.
- ✚ Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей. Например, нельзя говорить ребенку: «Много ваша учительница понимает, лучше меня слушай!».
- ✚ Помогите ему найти дело по душе.

Главный воспитательный метод – личный пример и совместная деятельность, а не критика и наказания.